

2013年(平成25年) シルバー便り

4
月
号

毎月発行 NO.36
医療法人北斗会 介護老人保健施設
宇都宮シルバーホーム 広報委員会
宇都宮市平出町413 TEL028(660)7800
北斗会ブログ <http://www.hokutokai.or.jp/clover/>

新年度のご挨拶

宇都宮シルバーホーム管理部長 松浦富美恵

寒かった冬からあっという間に暖かくなり、桜もいつもより早く満開を迎えるました。いつも、宇都宮シルバーホームの運営にご協力いただきまして、ありがとうございます。昨年度当施設では、入所部門の家族会に加え、通所部門でも家族会を実施させていただき、また併設施設であるグループホーム宇都宮でも運営推進会議等に、多くのご家族の皆様、地域の皆様にご参加いただきました。本当にありがとうございます。

当施設といたしましては、「開かれた施設」を目指し、ボランティア、実習生の受け入れに力を入れてまいりました。平成24年度の受け入れ数は、ボランティア計328名、実習生計63名となっております。今後も様々なボランティアの方々にご参加いただいて演芸発表、またふれあいの機会を作り、ご利用者の皆様に日々楽しんでいただけるよう、取り組んでまいります。

今後多くの皆様のご意見を頂戴しながら「よりよい施設」を目指していくたいと考えております。ご利用者、ご家族の皆様が笑顔で、そして、施設に関わる私たち職員も含めた全ての人々が笑顔で過ごせるような、そんな施設運営を目指して、今年度も職員一同力を合わせて努力してまいります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

ひなまつり会

グループホームでは3月3日(日)にひなまつり会を開きました。紙コップを使って手作りしたひな人形のお顔は、ご利用者が心を込めて丁寧に描いてくださいました。昼食はちらし寿司、おやつはさくら餅とひなあられを召し上がり、「もう春だね」「もうすぐ暖かくなるね」と、春の訪れを目と口で楽しむことができました。



さくらもち作り



3月16日(土)、通所リハビリテーションのご利用者とさくらもち作りを行いました。ご利用者にホットケーキミックスに水を入れ混ぜて頂き、食紅を加え、ほんのりさくら色の生地を作りました。ホットプレートでうすく焼き、あんこと生クリームでくるみ、さくらの葉で包みました。ご利用者からは「いいにおいだね!」「キレイな色だね」と大好評でした。

梅が咲き始め、少しずつ桜のつぼみがふくらむ中、一足先に春を感じることができました。



職員十色

昨年10月よりシルバーホーム2Fで勤務しております奈良部理美と申します。

今まで障がい者の入所施設や居宅介護に携わってきました。高齢者施設は初めてだったため戸惑いがありましたが、先輩方の丁寧なご指導のおかげで、今では仕事にも慣れ毎日が充実しております。

そして、何よりもご利用者の楽しそうな姿や笑顔に癒されています。笑顔の絶えない信頼される職員を目指して、これからも頑張りたいと思います。



介護福祉士
ならぶ さとみ
奈良部 理美

宇都宮シルバーホーム春祭り

3月23日(土)に宇都宮シルバーホームで春祭りを開催しました。

午前中は、各フロアで職員有志によるダンスパフォーマンスがあり、普段見る職員とは違った姿にご利用者の笑顔がこぼれていました。お昼には、お好み焼きや太巻き、桜もち等の模擬店が並び、その前には行列ができる程でした。一番の人気は、清原手打ちそばの会の皆さんによる手打ちそばで、目の前で打ったそばをその場で食べられるとあって、30分待ちの状態でした。また今年は、市内の障がい者施設による出店があり、焼き立てパンや焼き菓子、手作り小物が人気でした。

ご利用者には、ご家族や職員と一緒に模擬店を周り、普段たべることの出来ない食べ物を食べたり、買い物をしたりと、いつもと違った雰囲気を味わえ、楽しい時間を過ごしていただけたのではないかと思います。

次回は8月に夏祭りを予定しています。多くのご家族のご参加をお待ちしています。

4~5月行事予定

【宇都宮シルバーホーム】

4月27日(土)家族会・食事会

ご意見・ご感想・リクエストなど 〒321-0901 宇都宮平出町413

ございましたらこちらまで!! 宇都宮シルバーホーム「広報委員会」宛

結城一路の独り言

古希間近 母を慕いて 詫びて飲む
親不孝の我 誕生日の夜

親不孝の私も 古希間近
何の親孝行も出来ないままでした
お年寄りの福祉が親孝行のつもりです
一路 誕生日の夜の 独り言です