



四葉の クローバー

No.66

令和6年4月1日発行

医療法人北斗会

敷地内禁煙のお願い

宇都宮東病院

最先端のAI搭載内視鏡を導入します
がん検診は毎年継続して受けましょう
糖尿病友の会「おはな」のご紹介

宇都宮シルバーホーム

厚生労働大臣表彰を受賞しました
ハンドベル演奏会

ななつ星食堂

旬のレシピ紹介
～たけのこの炊き込みご飯～

このみ保育園

お遊戯発表会♪

フィットネス

運動にトライしてみませんか?

撮影地:真岡市
撮影者:山口



▼教えて!現場のお仕事▼

薬剤師について





教えて！現場のお仕事

薬剤師について



今回は薬の専門家「薬剤師」についてお話しします！

薬剤師になるには？

薬剤師になるには"薬剤師国家資格"が必要となります。薬剤師国家試験を受験するためには薬科系・薬学部の大学に通い、6年間の薬剤師養成課程を修了する必要があります。薬剤師国家試験に合格し、欠格事由がなければ薬剤師名簿に登録され、厚生労働大臣より薬剤師免許が与えられ、薬剤師として働くことができます。

薬剤師の仕事

薬剤師は、病院・調剤薬局などで処方せんに沿った調剤や患者様への服薬指導および薬歴管理を行います。また医薬品最新情報の収集・発信や医薬品の管理も行います。最近では、通院が困難な患者様の自宅や施設などを訪問して服薬指導や服薬管理を行う在宅医療に取り組む薬剤師も増えています。

病院薬剤師は、主に入院患者様が病棟で使用する医薬品を取り扱います。当院では宇都宮東病院、宇都宮介護医療院、宇都宮シルバーホーム、高根沢シルバーホームに入院・入所されている方々の処方せんも受けております。

調剤薬局薬剤師は、主に外来患者様に対する医薬品を取り扱います。かかりつけ薬局やかかりつけ薬剤師という言葉聞いたことがあるかもしれませんが、ひとりの薬剤師がひとりの患者様の服薬状況を管理し、それを継続して行う機能のことです。薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬などひとりの患者様が使用している薬の情報を一カ所でまとめて把握し、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを確認します。

複数のお薬手帳をお持ちの方には、1冊に集約していただくよう提案します。かかりつけ薬局・薬剤師を持つことは、患者様にとって薬物治療を継続していくために非常に重要です。

認定薬剤師

薬剤師には専門分野に応じて認定される資格制度があり、以下のようなものがあります。外来がん治療、緩和薬物療法、感染制御、腎臓病薬物療法、在宅療養支援、スポーツファーマシスト、認知症研修、実務実習指導薬剤師など。このほかに当院では糖尿病療養指導士の資格取得も可能です。

当院における薬剤師の活動

下記の企画を毎年実施しています。ご興味・関心のある方がいらっしゃいましたら、是非ともご参加ください。みなさまからのご質問にもお答えします。

- ・糖尿病教室：2・8月開催（テーマ：新しい糖尿病治療薬）
- ・世界糖尿病Dayイベント：11月中旬



当院では**2024年4月より、AI技術を搭載した最先端の内視鏡を導入します**。テレビCMで見たことがある方もいらっしゃるかもしれませんが、このAI技術により、より正確かつ迅速な診断が可能となり、内視鏡検査の質の更なる向上が期待されます。

日本において、**がんで亡くなる方のうち、大腸がんは2番目、胃がんは3番目に多い病気**です。がんにより命を落とす原因は、**早期で発見されないため**です。

胃がん、大腸がんは、早期で見つければ治すことが可能です。また、外科手術ではなく内視鏡手術で、体の負担をより少なく治療することもできます。内視鏡検査は、消化管のがんを早期に発見、診断できる検査ですが、人の目でみるため2割程度の早期がんが見逃されていると言われています。**AI搭載内視鏡を導入することで、早期がんの発見促進によって、皆様の体を守る一助になればと考えています。**

■ AI搭載内視鏡とは

内視鏡検査中に、胃がんや大腸がん、大腸ポリープなどの病変が見つかった場合、**AIがリアルタイムに検知して、指摘してくれる**内視鏡画像診断支援システムです。

スマホの写真撮影のときに、ヒトの顔を認識して四角いフレームが出てくるのと同じように、AIが病変を検知したら、内視鏡画面の中に四角いフレームが出て、医師に知らせます。

このシステムにより、**検査を担当している医師の目と同時にAIの目も加わるようになります。**



■ AI搭載内視鏡のメリット

AI搭載内視鏡は、まだ発売されて間もないため、どのくらい有用なのかのデータが少ないものの、以下のメリットが期待されています。

精度の向上

AIは膨大な数の画像データから学習しているため、従来の方法では見逃されがちな早期の病変だったり、一見では分かりにくい病変も、検出できる確率が上がります。

検査時間の短縮

AIの高速な分析能力により、検査時間が短縮され、検査を受ける方の負担が軽減されます。

診断の支援

医師はAIの分析結果を参考にしながら診断を行うため、より高い信頼性を持った診断が可能になります。

■ 健診・がん検診を定期的に受けましょう

早期の胃がん、大腸がんは症状がありません。痛みや血便などの症状は、進行がんにならないと出てきません。そのため、**胃がん検診、大腸がん検診など、定期的な健診・がん検診は、病気の早期発見・早期治療に不可欠です**。症状がないときに見つけるからこそ、**未来の健康でいられる時間を守ることに繋がります。**

当院は、最新のAI搭載内視鏡の導入により、検査を受ける方に、より高品質な医療サービスを提供することを目指しています。ぜひこの機会に、健診・がん検診をご検討いただき、自身の健康を守る第一歩としてください。

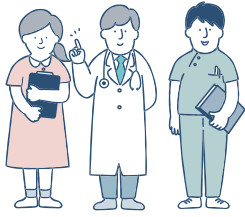


QRコードから、当院で導入するAI搭載内視鏡についての動画や記事を読むことができます。

※AI搭載内視鏡装置は2台導入しますが、全ての検査をAI搭載内視鏡装置で行うことはできません。
※AI搭載内視鏡装置による検査を希望されても、お応えできない場合があります。

がん検診は毎年継続して受けましょう

2人に1人が『がん』になる時代



早期発見 早期治療 で

90%以上の命が救われます!



がん検診の目的は、自覚症状のないうちに早期発見し、適切な治療を行い、がんによる死亡を減少させることです。早期であれば治せる可能性が高く、身体的・経済的負担や時間も少なく済みます。しかし、がん検診はがんが100%見つかる訳ではありません。がんが発生した時点から一定の大きさになるまで検査で発見できないことがあります。適切な間隔でがん検診を受診することにより、発見率は高まり、死亡リスクを減らすこともできます。

こうしたことから、がん検診は毎年継続して受けることが大切です。また、各自治体もがん検診を受診しやすいように土日の健診や女性の日の設定、夜間健診などさまざまな工夫をして受診率向上を図っています。巡回健診課としても毎年受診していただけるよう受診者様目線でサービスの向上に努めていきたいと思っております。

胃がん検診	検査内容	見つけれられる病気
	胃X線検査	<ul style="list-style-type: none"> ・胃がん ・胃潰瘍 ・胃炎 ・胃ポリープ 等
	内視鏡検査 ※	
	血液検査	



肺がん検診	検査内容	見つけれられる病気
	胸部X線検査	<ul style="list-style-type: none"> ・肺がん ・慢性閉塞性肺疾患 ・胸水 ・気胸 ・心肥大 等
	CT検査 ※	
	喀痰検査	



乳がん検診	検査内容	見つけれられる病気
	マンモグラフィ	<ul style="list-style-type: none"> ・線維腺腫 ・のう胞 ・石灰化病変 等
	超音波検査	
	視触診	



※内視鏡検査とCT検査は施設内で行っております

その他 前立腺がん 子宮頸がん 大腸がん の検診も行っております

昨年12月にお遊戯発表会を行いました。普段の遊びでも音楽やダンスが大好きな子どもたち。当日はお家の方が見に来てくれ、嬉しい反面、ちょっぴり緊張してしまう様子も見られましたが、元気いっぱい披露することが出来ました。

ひよこ組
(0歳児)

ブロッコリーやトマトの衣装に身を包み、一生懸命に腕を振ってダンスをする姿や笑顔でちょこんとお座りするなど微笑ましい姿を見せてくれました。

うさぎ組
(1歳児)

手遊び・楽器遊びに加え、カラフルな可愛い衣装で元気にダンスを披露し、観客から手拍子が湧きました。

ぱんだ組
(2歳児)

劇遊び(オペレッタ)に挑戦。照れながらも、お友だちと一緒に堂々とセリフを言うことが出来ました。ツッパリハイスクールロックンロールやベイマックスメドレーのダンスも盛り上がりました。

保護者の方から「楽しかった」「子どもの成長に感動した」との声も聞かれ、子どもたちもお家の方や先生に「上手だったよ!」「頑張ったね～」と褒められて得意げな笑顔を見せられました。様々な経験を通して、心も体も大きく育っています♪



ひよこ組



うさぎ組



ぱんだ組



ぱんだ組

旬のレシピ紹介～たけのこの炊き込みご飯～



材料一人分 エネルギー:271kcal

たんぱく質:5.7g 糖質:60.9g 脂質:17.0g 塩分:0.59g

- 精白米/75g ● 水煮筍/25g ● 水/80g ● 出汁/5g
- A(醤油/2g 食塩/0.3g) ● みつば/3g

- 【作り方】
- ① 精白米は洗っておき、筍はスライス切り、みつばは食べやすい大きさに切っておく
 - ② 洗ったお米と筍・水・出汁・Aを入れ、炊飯する
 - ③ 炊きあがったら器に盛り、みつばをトッピングして完成



糖尿病センター3F
TEL.028-664-1624

筍の旬は4～5月。食物繊維が豊富で、中でも不溶性食物繊維のセルロースが豊富に含まれています。腸内の蠕動運動を促す作用があり、便秘改善に効果的です。また、筍についている白い粉はチロシンでアミノ酸の一種です。ドーパミンやノルアドレナリンといった神経伝達物質の原料になる栄養素で、疲労回復やストレスの緩和、脳を活性化するなどの効果があります。

厚生労働大臣表彰を受賞しました

昨年11月に開催された「第34回 全国介護老人保健施設大会 宮城」に於いて、各種表彰式が執り行われました。

この表彰は、長年にわたり介護老人保健施設関係事業の発展向上に貢献し、老人保健福祉行政の推進に顕著な功績があった者に対して、その功績をたたえ、その功労に報いるとともに老人保健福祉行政の推進に寄与することを目的としています。

大会には参加できませんでしたが、宇都宮シルバーホーム支援相談課課長の高木聡子が厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。後日、事務局の担当者の方が表彰状を届けてくださり、施設内にてささやかな授賞式を行いました。

『皆様に助けを頂きながら働き続けることができました。これからも、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。』



糖尿病友の会「おはな」のご紹介

糖尿病友の会「おはな」とは 

各種イベントを通して、患者様同士が情報交換したり、医療スタッフとより緊密な関係を築くことで、糖尿病治療のさらなる充実を図ることを目的としています。

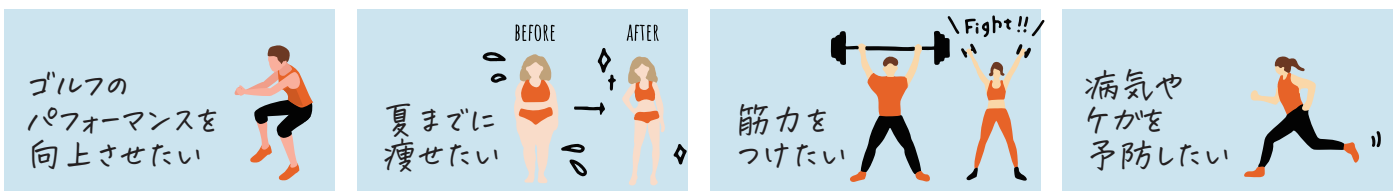
会 員 特 典

- ✿ 毎月「月刊糖尿病ライフさかえ」が届きます
 - ✿ 糖尿病教室の参加費が割引されます
- 年会費：3,600円（税込）
お申し込み：糖尿病センター外来受付

今年度も糖尿病教室を行う予定です。詳細は院内掲示をご覧ください。

運動にトライしてみませんか？

当施設は、健康づくりの場として、皆様のサポートをさせていただきます。



様々な目的で、多くの方にご利用いただいております。当院の受診がない方でもご利用いただけます。運動が苦手な方でも安心してご利用いただけるよう、真心を込めて対応させていただきます。

施設ご利用の流れ	まずは入会ご予約（電話・受付） ➡ 入会手続き ➡ 利用開始			
会 費（税込）	●メディカル会員	¥5,093	●レギュラー会員	¥6,116
	●ゴールド会員	¥8,151	●スポット会員	¥1,529

厚生労働大臣認定健康増進施設
メディカルフィットネス

Club Energie

どなた様もお気軽にご利用いただけます

TEL 028-660-1655

糖尿病・健診センター3F ◆営業時間 月～土 9:00～21:00 祝日 9:00～19:00 ◆休館日 日曜日

宇都宮シルバーホーム ハンドベル演奏会

昨年のクリスマスに、職員によるハンドベル演奏会を行いました。例年クリスマスのは、職員がキャンドルを持ち、聖歌隊として各階の入所者の皆様に歌をお届けしていましたが、今回は少し趣向を変え、ハンドベル演奏を行いました。

演奏したのは『星に願いを』『カノン』『きよしこの夜』『ジングルベル』の4曲で、クリスマスにぴったりの美しい音色を奏でることが出来ました。

入所者様へのささやかなクリスマスプレゼントになったでしょうか。演奏中は頭を揺らしリズムをとっている方、目をつむって聞き入っている方、演奏している職員の目の前まで身を乗り出してくる方もいらっやあって、演奏後は大きな拍手をいただきました。



医療法人北斗会 敷地内禁煙のお願い

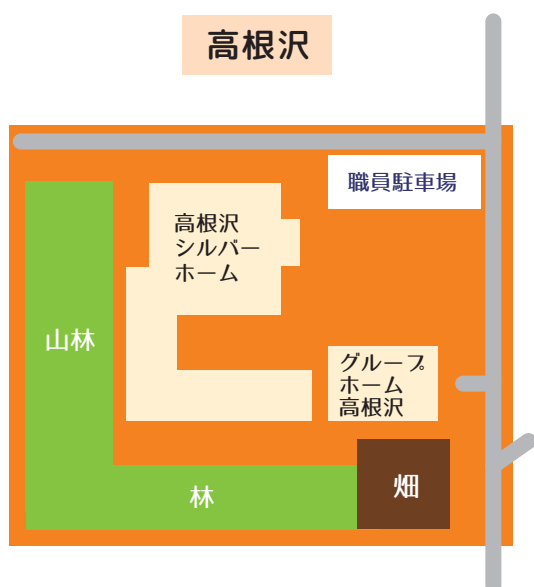
当法人では、平成29年4月より施設内、敷地内（駐車場の車内も含む）、および敷地外周辺の全面禁煙を実施しております。患者様、ご家族様、受診者様、来訪されたすべての方が対象となります。敷地周辺においてもマナーをお守りいただき、近隣にお住いの方々のご迷惑となるような喫煙行為は一切ご遠慮ください。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



禁煙エリア

宇都宮と高根沢の全施設・
通路・駐車場・敷地外周道路

※下記禁煙エリアMAPのオレンジ色の部分です。



診療案内

★印は原則、事前にご予約が必要となります。(予約以外の診療も可能ですので受付にお申し出ください)

ご予約・変更受付 ☎028-613-6233 (受付 平日14時～16時)

★印は完全予約制での診療となりますので事前にご予約ください。

【完全予約制】☎028-613-5505 (受付 平日14時～16時)

※診療状況により診察時間が異なることがあります

診察場所のご案内

- 宇都宮東病院 本館
- 宇都宮東病院 糖尿病センター

診療科目	受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	★ 午前 8:30～12:30	午前 9:00～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～	●	●	●	●	●	
皮膚科	★ 午前 8:30～11:00	午前 9:00～				●		
整形外科	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～				●		
禁煙外来	★ 随時お問い合わせください							
精神科(メンタルケア科)	★ 随時お問い合わせください							
糖尿病内科	★ 午前 8:00～12:00	午前 8:30～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 2:00～ 4:30	午後 2:00～	●					

休診日 日曜、祝日、土曜午後、年末年始

面会 新型コロナウイルス感染対策のため
現在は面会を制限させていただいております。詳しくはお問合せ下さい。

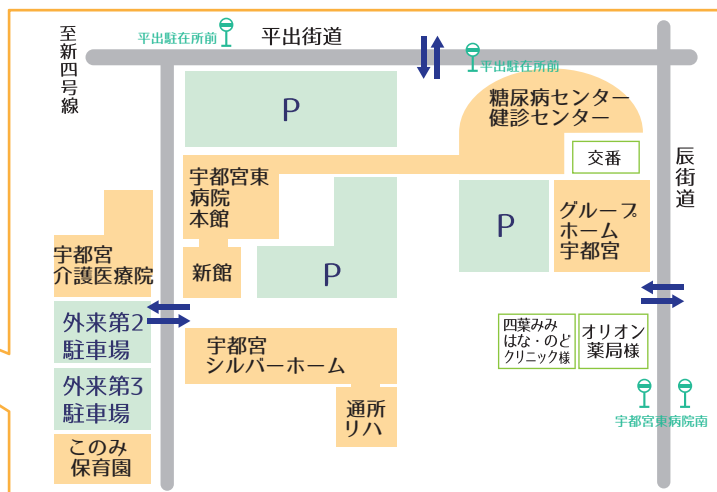
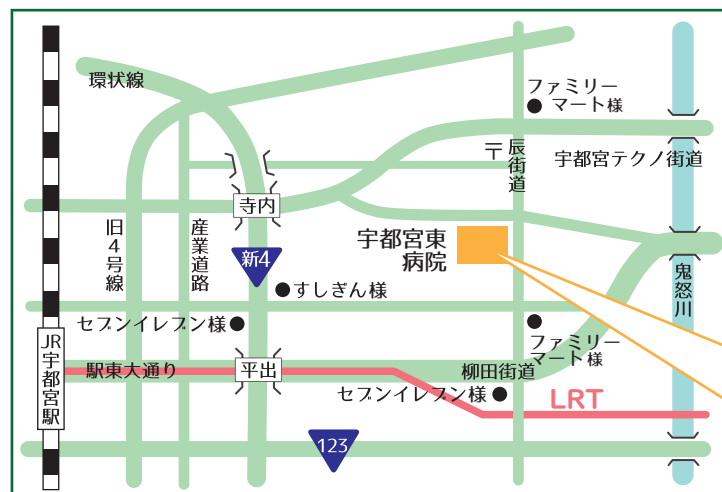
☎028-664-1551

人間ドック・健康診断のご予約はこちら

完全予約制

☎028-683-5771

(予約受付 平日9時～16時、但し火曜と土曜は9時～12時のみ)



北斗会施設一覧

- 宇都宮東病院 TEL.028-664-1551
- 糖尿病センター TEL.028-613-5505
- 健診センター TEL.028-683-5771
- 巡回健診 TEL.028-683-3050
- 宇都宮東病院訪問リハビリテーション TEL.028-683-1166
- 宇都宮介護医療院 TEL.028-661-1165

- 宇都宮シルバーホーム TEL.028-660-7800
- グループホーム宇都宮 TEL.028-689-6600
- 宇都宮東介護相談センター TEL.028-683-5305
- 曙訪問看護ステーション TEL.028-660-7803
- 高根沢シルバーホーム TEL.028-675-7877
- グループホーム高根沢 TEL.028-680-2231
- このみ保育園 TEL.028-680-5306

発行：医療法人北斗会 広報委員会

栃木県宇都宮市平出町 368 番地 8 TEL.028-664-1551(代) FAX.028-660-0819

詳しくはホームページをご覧ください **宇都宮東病院** 検索

