



四っ葉の クローバー

No. 67

令和6年7月1日発行

医療法人北斗会

入職式をおこないました
はじめまして！ドクター紹介

宇都宮東病院

医事課からのお知らせ
人間ドック終了後に無料で保健指導を行っています
認知症予防のための「MCIスクリーニング検査プラス」

高根沢シルバーホーム

24時間テレビ福祉車両が納車されました

ななつ星食堂

「彩り御膳」夏メニュースタート！

撮影地：大田原市（雲巖寺）
撮影者：杉山



＜教えて！現場のお仕事＞

看護師について

患者さんと医療チームをつなぐ橋渡し役





▼教えて！現場のお仕事▼

看護師について

患者さんと医療チームをつなぐ橋渡し役

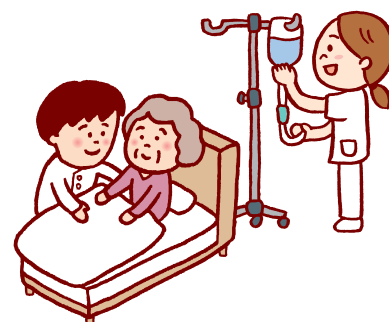


看護師になるには？

看護師になるには、中学・高等学校を卒業後大学や短大、看護師養成所などで、法律で定められている必要な教育を受け、国家試験（准看護師は都道府県の試験）に合格する必要があります。

看護師の仕事

看護師の仕事は、傷病者や妊産婦の療養上の世話や診療の補助です。『人を見る』という看護師独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化など様々な側面から捉え、必要な看護を判断します。人々の生命と生活を支える専門職です。



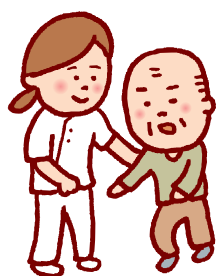
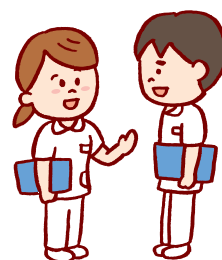
資格取得について

看護師は資格取得後も、知識・技術を高めることが求められます。専門性の高い看護師を認定する専門看護師や認定看護師の制度もあります。その他にも病院や介護老人保健施設などで、質の高いサービスを提供できるよう組織改革や発展を担う『認定看護管理者』や、医師・歯科医師があらかじめ作成した手順書に従い特定行為が行える『特定看護師』という資格もあります。

当院における看護師の活動

患者様の最も身近にいる医療専門職として、状態の観察を行い必要な医療・看護をタイムリーに提供できるよう心掛けています。また当院には糖尿病センターもあるため糖尿病についての知識を習得しセルフケアが継続できるよう支援を行っています。

北斗会の理念に基づきすべての職員が真心を込めて患者様と接し、心通う医療・看護・介護が提供できるよう活動しています。



病棟内での勉強会の様子です



天気の良い日にお花見をしました

お知らせ
U1

6月から診療報酬改定により診察料が上がりました

令和6年6月1日から診療報酬改定により窓口でお支払いいただく診察料の負担額が上がりました。

おおよそ「初診料」が12点、「再診料」が6点引き上げることが決まりました。そのため、1割の方で10円程度、2割の方で20円程度、3割の方で30円程度負担額が増えましたのでご了承ください。



お知らせ
U2

外来などでの呼び出し方法が変わりました

令和6年4月1日より、患者様の個人情報保護とプライバシーに配慮する目的として、「〇〇様」から「〇〇番の患者様」と『受付番号』で呼び出す方法に変更いたしました。（※受付時はお名前でお呼びいたします。）



お知らせ
U3

2024年12月からマイナ保険証がはじまります

令和6年12月2日以降、新規の健康保険証の発行が終了し、マイナンバーカードを保険証として使用することになります。廃止後も1年間の猶予期間がありますが、現行の保険証が使えなくなりますので、早めにマイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行うようにしましょう。

マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット

POINT
01

より良い医療が可能に！

本人が同意をすれば、初めての医療機関でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受け入れられるようになります。



POINT
04

健康管理に役立つ！

マイナポータルで、自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できるようになります。



POINT
02

オンラインで医療費控除がより簡単に！

マイナポータルを通じて、医療費通知情報の自動入力が可能となり、確定申告の医療費控除がより簡単に行えるようになります。



POINT
05

手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に！

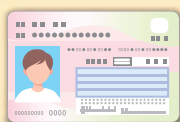
限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。



POINT
03

健康保険証としてずっと使える！

就職や転職、引っ越しをしても、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使うことができます。医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。



POINT
06

医療保険の資格確認がスムーズに！

カードリーダーで顔写真を確認すれば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における待ち時間の短縮につながります。





宇都宮東病院 健診センター 医師 加藤 陽平

4月から入職いたしました、医師の加藤陽平と申します。元々は宇都宮市の出身ですが、自治医科大学附属病院で初期研修を行った後、内科医として数年間栃木県各地の医療機関で勤務しておりました。昨年度は一旦栃木県を離れ、県外の企業で産業医として勤務し経験を積んでおりました。

これまでの地域医療および企業内での産業保健活動を通した経験を活かし、地域や企業の皆様の一助となれば…と考えるようになりました。そのため、現在は健診センターで健康診断や人間ドックに携わらせて頂いております。

地元である宇都宮市や栃木県にお住まい・お仕事をされている皆様のため、お役に立てるように精一杯頑張ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



宇都宮東病院 医師 吉田 友直

はじめまして。今年4月から勤務させて頂いております吉田友直と申します。埼玉県久喜市出身です。自治医科大学附属病院で研修を行った後、同院消化器内科に入局しました。JCHOうつのみや病院を経て、自治医科大学健診センターでの勤務を続けてきました。

日本人の2人に1人はがんにかかると言われています。何年か健診の仕事に携わるにつれて、仮にがんにかかったとしても早期であれば比較的負担の少ない治療の選択肢があり、その後の生活の質が良くなる事を強く実感するようになりました。

宇都宮東病院では主に上部・下部内視鏡検査を担当し、疾病の早期発見に役立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

宇都宮東病院
健診センター

人間ドック終了後に無料で保健指導を行っています



「人間ドックが無事に終了したけど、明日からどんな事に気を付けて健康管理をしたらいいのだろう…」とお悩みではありませんか？

当院では人間ドック受診者様を対象に、保健師・管理栄養士が健康診断の結果について無料で保健指導を実施しております。人間ドック当日に、検査結果を見ながら1～2分程度で実施する健康相談です。食事、運動、肥満、貧血対策など、健康に関するお悩みを伺いながらリーフレットも配布してアドバイスしています。

保健師あるいは管理栄養士が3階のレストラン付近のブースにてお待ちしております。お気軽にお立ち寄りくださいませ。





4月に令和6年度の入職式をおこないました。

今年度は総勢19名の入職者が参加し、藤沼理事長をはじめ、幹部職員一同で温かく迎えることができました。入職者からは新しい環境への期待に満ちた表情が見受けられました。

藤沼理事長からは「私たちはサービスを提供している。常に相手の立場を考えて行動してほしい。」「周囲を取り巻く環境も、北斗会も日々変化する環境の中で、職員の皆様にも協力いただき、北斗会とともに発展してほしい」と、激励の言葉を頂きました。新たな仲間とともに、今後も職員一同が力を合わせ、地域の皆様のために尽力してまいります。

新入職員代表者コメント



事務部 医事課 石川 実希

4月から医事課職員として働くことになりました。経験も知識も未熟でございますが、一日でも早く一人前になれるようたくさんのことを学んで努力していきたいと思えます。

北斗会の一員として、おもてなしの心を持って仕事に励み、一生懸命頑張ります。



高齢福祉部 宇都宮シルバーホーム 看介護課 成澤 妃那

4月から介護福祉士として働くことになりました。一日でも早く業務に慣れるよう、先輩方のご指導を吸収していきたいと思えます。

ご利用者様一人ひとりに寄り添える介護福祉士になれるよう頑張ります。

北斗会では、職員の入職時に個人情報保護、接遇・セルフケアに関する研修を実施しています。



MCIスクリーニング検査プラスとは 認知症の早期対策に特化した血液検査です。

こんなことはありませんか？

- ☐ 週に3日以上のお酒
- ☐ 毎日憂鬱な方
- ☐ 血圧・血糖値が高め
- ☐ 1日5,000歩以上歩かない
- ☐ 毎日コンビニで食事をすませる

これらは将来の認知症リスクになります

MCIプラスを受診して認知症にならない未来にしよう！

MCI（軽度認知障害）とは？

健常と認知症の中間の認知症予備軍といわれています。
この段階で適切な予防や治療を行うことによって、認知症発症を防ぐ、
または遅らせることができることが明らかになっております。



**MCIプラスで今の状態を知り、
将来MCI・認知症にならないよう早期から生活習慣を改善しましょう！**

検査について

アルツハイマー型認知症の原因のひとつであるアミロイドβの蓄積を阻害するタンパク質や、アミロイドβが蓄積する前のリスクとなる血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を調べ、MCIのリスクを測定します。

- ・少量の採血だけの簡単な検査です！
- ・40歳から受診可能

検査価格：22,000円（税込）

毎年8月に放送されるチャリティ番組『24時間テレビ』。皆さんもご覧になったことがあるのではないのでしょうか。

募金活動によって集められた寄付金を、福祉、環境、災害復興に役立てる「愛は地球を救う」をテーマに、昨年2023年の募金額は8億2100万8847円となったそうです。

そのうちの「福祉支援」の一環として、全国各地の福祉団体・個人への福祉車両の寄贈に応募したところ、厳選なる審査の上、当法人にリフト付きバス（トヨタハイエース）を贈呈いただきました。安全装備も充実しており、車いすのまま乗車することも可能なため、安全に乗り降りの介助が行えると、送迎担当の職員も大変喜んでおりました。ご利用者様からも乗り心地が良いと好評で、まだ乗車したことがない方からは「早く乗ってみたい。」との声も聞かれています。

全国の皆様からの温かい寄付により贈呈された貴重な車両です。今後も大切に活用し、ご利用者様の送迎に役立てていきたいと思ひます。

24HOUR TELEVISION



ななつ星食堂 「彩り御膳」 夏メニュースタート！



人間ドック専用ランチ「彩り御膳」 夏メニューが始まりました！



季節の野菜や栃木県の名産品であるゆばを使用したメニューを取り入れています。「ゆば」は日光と京都地方に伝わる食品で、日光ゆばでは「湯波」、京都地方では「湯葉」と書きます。

Point.1 どっちも美味しい♪

魚料理・肉料理が選べる！

どちらもバルサミコソースと一緒に
お召し上がりください。



カジキのステーキ



牛肉のステーキ

Point.2 あなたはどっちにする？

和・洋スイーツをご用意！

お好みに合わせてお召し上がりください。



白桃ムースケーキ



抹茶プリン

診療案内

★印は原則、事前にご予約が必要となります。（予約以外の診療も可能ですので受付にお申し出ください）

ご予約・変更受付 ☎028-613-6233（受付 平日14時～16時）

★印は完全予約制での診療となりますので事前にご予約ください。

【完全予約制】☎028-613-5505（受付 平日14時～16時）

※診療状況により診察時間が異なることがあります

診察場所のご案内

- 宇都宮東病院 本館
- 宇都宮東病院 糖尿病センター

診療科目	受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	★ 午前 8:30～12:30	午前 9:00～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～	●	●	●	●	●	
皮膚科	★ 午前 8:30～11:00	午前 9:00～				●		
整形外科	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～				●		
禁煙外来	★ 随時お問い合わせください							
精神科（メンタルケア科）	★ 随時お問い合わせください							
糖尿病内科	★ 午前 8:00～12:00	午前 8:30～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 2:00～ 4:30	午後 2:00～	●	●		●		

休診日 日曜、祝日、土曜午後、年末年始

面会 新型コロナウイルス感染対策のため
現在は面会を制限させていただいております。詳しくはお問合せ下さい。

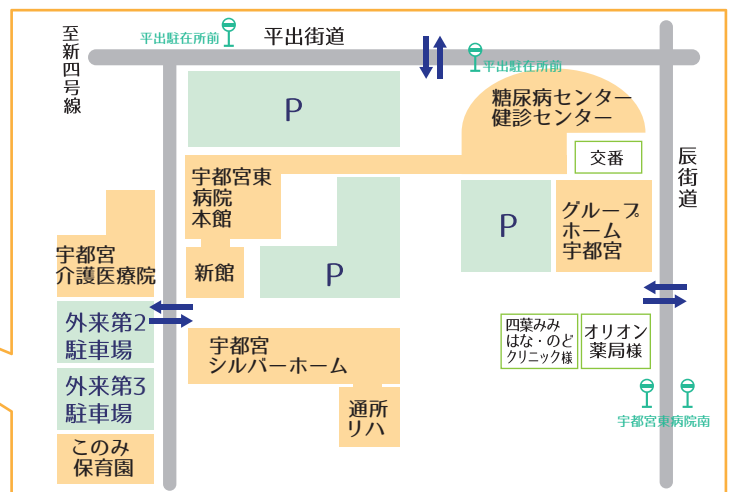
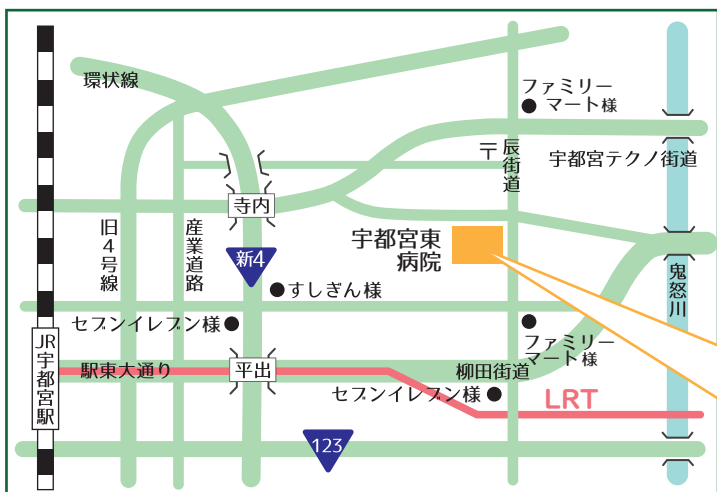
☎028-664-1551

人間ドック・健康診断のご予約はこちら

完全予約制

☎028-683-5771

（予約受付 平日9時～16時、但し火曜と土曜は9時～12時のみ）



北斗会施設一覧

- 宇都宮東病院 TEL.028-664-1551
- 糖尿病センター TEL.028-613-5505
- 健診センター TEL.028-683-5771
- 巡回健診 TEL.028-683-3050
- 宇都宮東病院訪問リハビリテーション TEL.028-683-1166
- 宇都宮介護医療院 TEL.028-661-1165

- 宇都宮シルバーホーム TEL.028-660-7800
- グループホーム宇都宮 TEL.028-689-6600
- 宇都宮東介護相談センター TEL.028-683-5305
- 曙訪問看護ステーション TEL.028-660-7803
- 高根沢シルバーホーム TEL.028-675-7877
- グループホーム高根沢 TEL.028-680-2231
- このみ保育園 TEL.028-680-5306

発行：医療法人北斗会 広報委員会

栃木県宇都宮市平出町 368 番地 8 TEL.028-664-1551（代） FAX.028-660-0819

詳しくはホームページをご覧ください **宇都宮東病院** **検索**

