



四っ葉の クローバー

No.72

令和7年10月1日発行

医療法人北斗会

秋祭りのお知らせ

永年勤続者表彰をおこないました

ふれあい看護体験をおこないました

宇都宮東病院

内視鏡に胃カメラ用モニターを
設置しました！

骨密度測定装置導入

各種予防接種についてのお知らせ

病院を受診される際の
保険証利用について

メディカルフィットネス

マイペースに運動を♪

このみ保育園

たのしい夏祭り！！



撮影地：鹿沼秋まつり（鹿沼市）

撮影者：佐藤佳余子



▶ 教えて！現場のお仕事 ▶

消化器内視鏡技師について

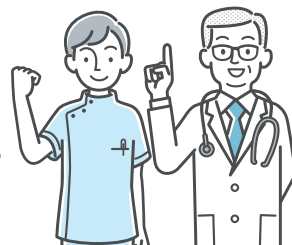
内視鏡分野のプロ！！





◀ 教えて！現場のお仕事 ▶

消化器内視鏡技師について 内視鏡分野のプロ!!



宇都宮東病院 内視鏡室 看護師の五十嵐と申します。

今回は、消化器内視鏡技師についてお話しをしていきたいと思います。

消化器内視鏡技師とは？

消化器内視鏡技師とは、1980年から日本消化器学会が制定した認定資格で、2年以上の内視鏡実務経験、年間100件以上の検査介助経験、学会・講習で知識を学び、認定専門医からの推薦を得て、試験を受け認定をされます。

内視鏡検査に関する高い専門知識・技術を習得することを目的としており**内視鏡分野のプロフェッショナルであると認定する資格**です。

消化器内視鏡技師はどんなことをしているの？

検査・特殊治療介助・受診者へのケア・機器の準備など幅広い業務を行っています。

内視鏡検査はカメラを体内に挿入するため、負担や苦痛を感じやすい検査と言われています。検査介助は勿論ですが、検査を受ける方の精神的サポートを行うことがとても重要な役割になってきます。安心して検査を受けて頂けるよう問診から局所麻酔の介助、丁寧な言葉かけと対応を心がけています。

当院では検査中に背中をさするタッチングを行い、適宜言葉かけを行うなど苦痛軽減に努めています。

最後に

近年、胃・大腸がんの早期発見には、内視鏡の重要度が年々増えています。当院では、胃9161件・大腸729件（2024年度）の検査を行っています。

内視鏡室は消化器内視鏡技師の他に、様々なコメディカルのスタッフがそれぞれの専門性を発揮しながら業務を行っています。

内視鏡検査の需要が高まる中、個々の専門性の高い知識があることで質の高い医療を提供できるのではないかと考えています。

2025年度から苦痛軽減のため鎮静剤の導入も開始しました。

今回は、消化器内視鏡技師についてお話をさせて頂きました。
資格について少しでも興味を持って頂けたら嬉しいです。

2025年度より
鎮静剤の使用が
可能になりました！



今年9月から、X線骨密度測定装置を新規に導入し、DXA法の骨密度測定検査が外来診療で始まりました。

DXA法(デキサ:Dual-energy X-ray Absorptiometry)は、2種類のX線を使って骨量を測定します。他の骨密度検査よりも精度が高く、骨粗鬆症(こつそしょうしょう)で骨折が起こりやすい腰椎や大腿骨を測定します。当院に導入した装置は、腰椎と大腿骨の2か所を測定しても、胸部レントゲン検査の1/6という少ないX線量で検査が行えます。検査時間は、約5分程度です。DXA法で検査することで、自身の骨の状態を知り、必要があれば早くから骨粗鬆症治療の介入ができます。なお、来年4月からは、人間ドック・施設内健診でも受けていただくことが可能です。



X線骨密度測定装置
(PRODIGY Fuga-C: GE社製)

骨密度検査をご希望の方は、主治医にご相談ください。

DXA法がおすすめな方

- ・閉経後の女性
- ・高齢者
- ・骨折歴のある方
- ・身長が縮んできたと感じる方
- ・背中が丸くなってきた方

DXA法を受けられない方

- ・妊娠中の方
- ・妊娠の可能性がある方
- ・腹部にペースメーカーを入れている方

※測定部位に人工関節や体内金属が入っている場合も検査を受けることができません。
※測定部位から離れている場合は検査を受けることが可能な場合があります。

医療法人北斗会

永年勤続者表彰をおこないました

7月に永年勤続者表彰式を行いました。今年度は勤続35年3名、30年3名、25年2名、20年5名、15年11名、10年16名と、総勢40名の職員の表彰となりました。

職員の皆さんの長年の功労に敬意を表し、藤沼理事長より一人ひとりに表彰状が手渡されました。今後、益々のご活躍を期待しております。

当法人は職員に対してワーク・ライフ・バランスを考慮した働き方を推奨し、長く勤務できる体制づくりに取り組んでいます。これからも職員一同、地域の皆様が安心して通い続けることができる組織づくりを目指して邁進いたします。



看護部 副部長 佐藤 まゆみ

【勤続35年】

宇都宮東病院に入職して35年を、同期2名と共に迎えました。それぞれが、今日までいろいろな失敗や苦難はありましたが、その時々で上司や先輩に支えられて乗り越えることができ、仕事を続けられ心から感謝しています。

今後も北斗会理念である『働きがいと誇りを持てる職場』となるよう、後輩を育成・支援して、患者様やご利用者様に選んでいただける病院・施設となるよう尽力してまいります。





胃カメラを受けられる際に、検査の映像を見たいという受診者様のご要望にお応えして、モニターを設置する運びとなりました！

モニターの位置は調整が可能ですので、見やすい位置に調整致します。10インチという大画面の高画質モニターで、鮮明な胃カメラ映像をリアルタイムでご覧いただけます。

胃カメラの映像をご覧いただきながら、ご自身の胃の健康をチェックしてみたいはいかがでしょうか♪

北斗会 秋祭り2025

患者様・ご利用者様・ご家族様・地域の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

11月8日 土
13:30～16:30

※受付終了

会場：宇都宮東病院敷地内



宇都宮
シルバーホーム



宇都宮東病院



宇都宮介護医療院

■ 医師・薬剤師による講話

13:30～ 糖尿病センター

宇都宮東病院 院長

大須賀 淳一

健診センター副センター長

齋藤 樹

消化器内科専門医

相良 裕一

薬局長

吉田 良一

■ お楽しみコーナー

- ・ゲーム(射的、魚釣り)
- ・音楽コンサート

打ち上げ花火

17:00～打ち上げ予定



今年もやります！

■ 体験・展示コーナー

- ・塩分について知ろう
- ・介護施設ってどんなところ？
- ・レントゲン画像をみてみよう！
- ・ロコモチェック体験
- ・補助犬協会



■ 健診バス展示



バスの中って
どうなってるの?!

■ 無料測定・相談会

- ・血圧・血糖測定
- ・歯の相談会
- ・病院の案内&相談会
- ・介護医療院の相談会



■ 飲食コーナー



キッチンカーが
大集合!

令和7年度から

**65歳以上の方などを対象に
带状疱疹ワクチンの
定期接種を実施しています。**

带状疱疹とは

水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って痛みを伴う水痘（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。

**定期接種対象者 年度内に65歳を迎える方**

・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
※令和7年度から5年間の経過措置として、**70・75・80・85・90・95・100歳になる方**も対象となります
※令和7年度に限り、**100歳以上の方は全員対象**となります

種類	生ワクチン（水痘ワクチン）	組換えワクチン（シングリックス）
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回（2ヶ月以上の間隔をあける）
接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能

インフルエンザ 予防接種について

10月より開始予定

今年度もインフルエンザワクチン予防接種を行います。
例年通り10月より開始予定です。

インフルエンザワクチンについてご不明な点がございましたらお問い合わせください。

※宇都宮市以外に在住のご高齢者は、各自治体に料金をご確認ください。

定期接種・予防接種のお問合せは

TEL.028-664-1551

音声案内ガイダンスに沿って①を押してください

病院を受診される際の保険証利用について

- 国民健康保険証
- 後期高齢者被保険者証をお持ちの方

- 社会保険加入の方で従来の健康保険証をお持ちの方

有効期限:令和7年7月31日

令和7年8月1日以降はマイナンバーカード
又は資格確認書をご提示お願い致します。

有効期限:令和7年12月1日

令和7年12月2日以降はマイナンバーカード
又は資格確認書をご提示お願い致します。



**マイナンバーカードと保険証の紐づけができていない方は、病院の受付で簡単に
できますのでマイナンバーカードをお持ちの方は受付にご提示ください。**
ご不明な点がございましたら受付窓口にお声掛けください。

ふれあい看護体験をおこないました

7月にふれあい看護体験を行いました。《看護の心をみんなの心に》をメインテーマに、実際の「看護」を見て、触れて、感じることができる日本看護協会主催のイベントです。今年は栃木県内の高校生3名にご参加いただきました。

感染対策のため実際の患者様やご利用者様とのふれあいはできませんでしたが、宇都宮介護医療院、宇都宮東病院の病棟や糖尿病センターを見学し、診療放射線技師や作業療法士から話を聞きました。看護体験では、バイタルサイン測定その他、ストレッチャー移送やとろみ水作りと試飲体験などを行いました。

高校生からは「想像でしか分からなかった医療従事者の姿を近くで見ることができて感動した。」「患者様一人ひとりに寄り添い、声掛けや食事の工夫などを行っていることが知れた。」「診療放射線技師などの話も聞け、たくさんの人が患者様のために仕事をしていることに感動した。」などの意見をいただきました。このようなご意見をいただき、大変励みになりました。今後もふれあい体験の受け入れをしていきたいと思ひます。医療・看護に興味をお持ちの方、次年度もご応募お待ちしております。

今回参加された高校生は看護師を目指している方たちでした。将来、患者様やご家族様と一緒に支える仲間となれるよう夢を実現していただけることを願っています。



メディカルフィットネス

マイペースに運動を♪

メディカルフィットネスとは、医療を取り入れたフィットネス施設です。

運動は苦手だけど、
主治医にすすめられた



マッサージじゃ
どうにもならない...

**腰痛や膝痛を
改善したい**

身体がだるい。
疲れがとれない。

体力が落ちてるのかも。



もう5年も同じ
目標にまってる〜！
もう秋になっちゃったよ〜

**今年こそ
痩せる予定だった**



そのお悩み、フィットネスで解消できます。

皆さんの「やってみるか」を健康運動指導士がサポートいたします。
まずは30分程度の軽い運動から始めてみませんか。

見学随時受付中!!

施設ご利用の流れ	まずは入会ご予約（電話・受付） ➡ 入会手続き ➡ 利用開始
会 費（税込）	●メディカル会員（定期的に外来を受診している方） ￥5,093 ●レギュラー会員（定期的な受診がない方） ￥6,116

厚生労働大臣認定健康増進施設
メディカルフィットネス

Club Energie

糖尿病・健診センター3F ◆営業時間 月～土 9:00～21:00 ◆休館日 日曜・祝日・第2木曜

どなた様もお気軽にご利用いただけます

TEL 028-660-1655

今日は楽しみにしていた夏祭り。色とりどりの甚平を着て準備完了!いつものホールが夏祭り会場になりました。

お囃子の音色がスタートし、お神輿の周りに集まるぱんだ組さん。笛に合わせてお神輿を担ぎ“わっしょい!”“わっしょい!”威勢の良い声が響き渡りました。お神輿を担いだ後は、おばけの盆踊り。おめん屋さん、ヨーヨーつり、お菓子つりの出店めぐり。ドキンちゃんのお面とメロンパンナちゃんのお面が人気でした。

夏祭りは日本の夏の風情を楽しむ行事です。普段の園生活とは違う特別な一日を体験することで子どもたちの感性を刺激し、成長を促すことに期待ができます。とても賑やかな夏祭りとなりました。最後にお祭りの準備をしてくれた先生方をぱちり♪



診療案内

★印は原則、事前にご予約が必要となります。（予約以外の診療も可能ですので受付にお申し出ください）

ご予約・変更受付 ☎028-613-6233（受付 平日14時～16時）

★印は完全予約制での診療となりますので事前にご予約ください。

【完全予約制】☎028-613-5505（受付 平日14時～16時）

※診療状況により診察時間が異なることがあります

診察場所のご案内

- 宇都宮東病院 本館
- 宇都宮東病院 糖尿病センター

診療科目	受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	★ 午前 8:30～12:30	午前 9:00～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 1:00～ 5:30 （新患受付は午後5:00まで）	午後 2:00～	●	●	●	●	●	
皮膚科	★ 午前 8:30～11:00	午前 9:00～				●		
整形外科	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～				●		
禁煙外来	★ 随時お問い合わせください							
精神科（メンタルケア科）	★ 随時お問い合わせください							
糖尿病内科	★ 午前 8:00～12:00	午前 8:30～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 2:00～ 4:30	午後 2:00～	●	●		●		

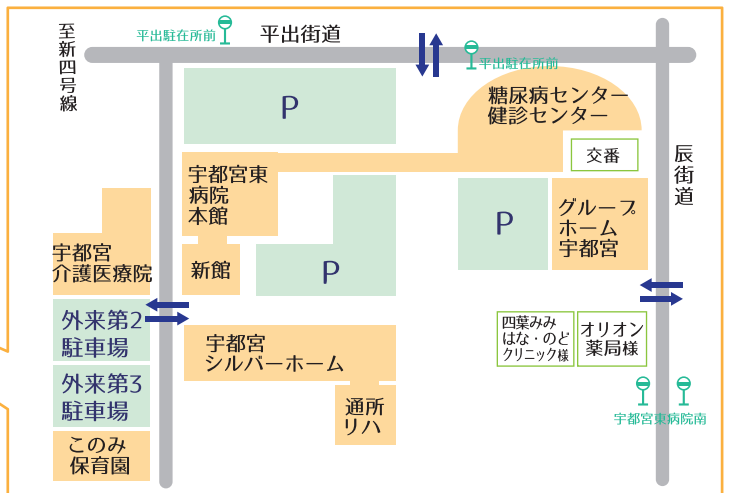
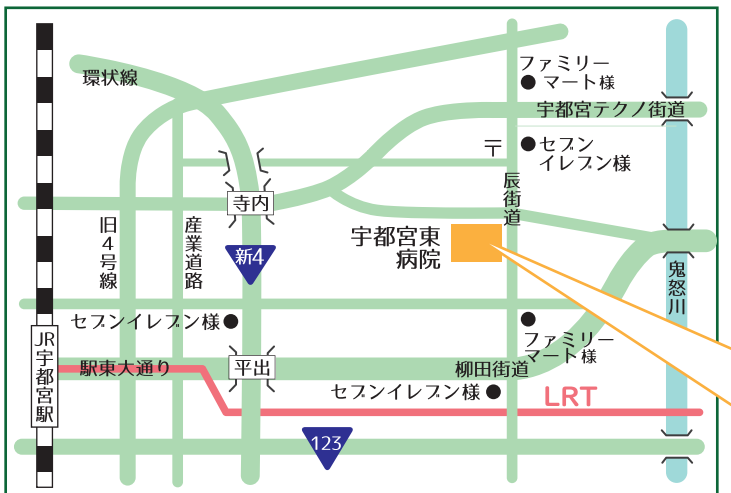
休診日 日曜、祝日、土曜午後、年末年始

面会 新型コロナウイルス感染対策のため
現在は面会を制限させていただいております。詳しくはお問合せ下さい。
☎028-664-1551

人間ドック・健康診断のご予約はこちら

完全予約制 ☎028-683-5771

（予約受付 平日9時～16時、但し火曜と土曜は9時～12時のみ）



北斗会施設一覧

- 宇都宮東病院 TEL.028-664-1551
- 糖尿病センター TEL.028-613-5505
- 健診センター TEL.028-683-5771
- 巡回健診 TEL.028-683-3050
- 宇都宮東病院訪問リハビリテーション TEL.028-683-1166
- 宇都宮介護医療院 TEL.028-661-1165

- 宇都宮シルバーホーム TEL.028-660-7800
- グループホーム宇都宮 TEL.028-689-6600
- 宇都宮東介護相談センター TEL.028-683-5305
- 曙訪問看護ステーション TEL.028-660-7803
- 高根沢シルバーホーム TEL.028-675-7877
- このみ保育園 TEL.028-680-5306

発行：医療法人北斗会 広報委員会

栃木県宇都宮市平出町 368 番地 8 TEL.028-664-1551（代） FAX.028-660-0819

詳しくはホームページをご覧ください 宇都宮東病院 検索

