



四っ葉の クローバー

No.63

令和5年7月1日発行

医療法人北斗会

入職式をおこないました
北斗会の職人たち～メディカルフィットネス～
はじめまして!ドクター紹介

グループホーム高根沢

認知症伴走型支援事業

ななつ星食堂

「彩り御膳」夏メニュースタート

撮影地:雨引観音(雨引山楽法寺)
撮影者:山口

医療法人北斗会
宇都宮介護医療院
開院のご挨拶



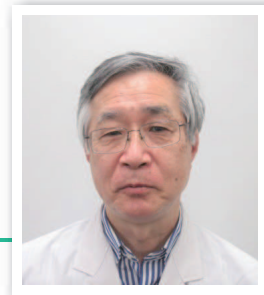
診療放射線技師について

教えて!現場のお仕事



介護医療院開院のご挨拶

宇都宮介護医療院 院長 向田 直史



6月1日、144床の宇都宮介護医療院が、宇都宮東病院の西側に開院いたしました。企画・準備段階から一方ならぬご配慮を賜りました県・市を始めとする多くの関係者の方々と、施設の設計・施工に従事していただいた方々に、院長として心よりお礼申し上げます。

高齢化が進んでいる日本では、入浴・排泄・食事等の日常生活での介護が必要な方が増加しています。しかも、このような介護が必要な方のなかには、心不全・呼吸不全などの重い慢性疾患の合併から、医療面からの手厚いケアも長期にわたり必要となっている方が多くいらっしゃいます。介護保険制度によって当初創設された施設では十分な医療ケアができない一方で、現行の医療保険制度下の病院は入院の短期化が求められているため、このような方々のニーズに十分応えることができませんでした。この点を踏まえて、2017年の介護保険法の改正の際に、介護・医療の両面から手厚いケアを長期にわたり必要な方々が快適に療養できるよう、「介護医療院」制度が創設されました。この介護保険法の改正を受けて、北斗会として、宇都宮東病院内の療養病床を介護医療院へ転換し、増床の上 新築する計画を立て、着工から約一年を経て当医療院の開院に至りました。

当医療院では、大部屋においてもパーティションを置き、入所者のプライバシーが十分保たれるようにしているなど、入所される皆様が療養生活を快適に過ごせるよう、ハード面での手厚い配慮がなされております。ソフト面でも、基準より多い介護職員を配置し、十分な介護ケアが提供できるようになっています。さらに、入所者様の身体・精神機能の維持を目指し、常勤のリハビリの専門職員を配置し、種々のリハビリ機器を設置した機能訓練室を設けています。

医療面においては、当医療院は常勤の医師とともに、基準より多い看護職員を配置しています。さらに、宇都宮東病院の専門医の協力を得られる体制をとり、病院設置のCT・MRIを始めとする医療機器を利用することによって、当医療院は医療面での十分なケアを、入所者様に提供できると考えています。

緑豊かな宇都宮市東部地域唯一の介護医療院として、地域の方々からのご支援をあおぎつつ、介護・医療の両面からの手厚いケアが必要な方々を、スタッフ一同心を込めて、サポートさせていただきたいと思っています。今後の地域の皆様からの一層のお力添えのほど、宇都宮介護医療院を代表してお願い申し上げ、開院のご挨拶とさせていただきます。



施設紹介



居室

長期での療養生活を快適に過ごせるよう、ご自宅のようにプライバシーが十分に保たれた自分らしい環境で生活していただけます。



個室



2人室



4人室

食堂

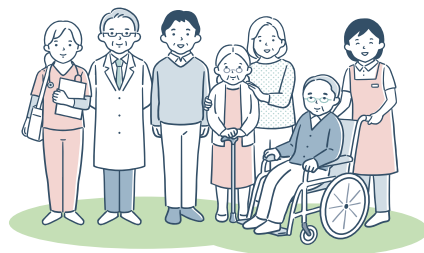
食堂の南面には開放感のある大きな窓があり、陽当たりも良く、ゆったりした時間を過ごしていただけます。



2F 食堂



3F 食堂



入浴

入所者様の身体状態に対応した入浴介助を行うために、様々な入浴機器を導入し、安心・安全・快適な入浴サービスをご提供いたします。



特殊入浴装置



車いす入浴装置



シャワーベッド

その他



相談室



家族室



機能訓練室



診療放射線技師について

教えて！現場のお仕事



今回は診療放射線技師についてお話します。皆さん、診療放射線技師ってご存じでしょうか？レントゲン技師の呼び名の方が馴染みあるかもしれません。少し前にコミック本がドラマ化された『ラジエーションハウス』の題材にもなった職種です。

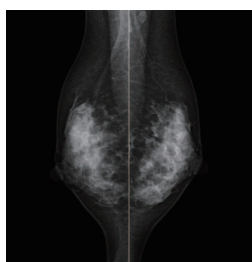
診療放射線技師になるためには？

診療放射線技師として働くには、高等学校卒業後、4年制大学や3年制専門学校に進学して、医学や放射線を取り扱うための専門的な知識と技術を学び、所定のカリキュラムを修了する必要があります。そのあと年1回行われる国家試験に合格し、診療放射線技師免許を取得しなくてはなりません。

診療放射線技師ってどんな仕事？

診療放射線技師は、病院やクリニックで医師の指示のもと、患者様や受診者様の体を検査や治療、画像診断の補助などを行います。その他、業務を安全に行うため機器の精度管理や被曝管理も診療放射線技師の仕事です。携わる検査や治療は以下のように幅広くあります。

	検 査 名
放射線を用いた検査や治療	一般X線撮影（レントゲン撮影）、乳房X線撮影（マンモグラフィ）、消化管造影検査（バリウム検査など）、血管造影検査、CT検査、核医学検査、放射線治療（がん治療）、骨密度検査（DEXA）
磁気を用いた検査	MRI検査
超音波を用いた検査	超音波検査
眼底検査	無散瞳眼底カメラ撮影（散瞳剤を用いない）



マンモグラフィ



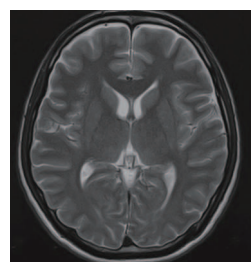
胃バリウム検査



一般撮影（胸部）



胸部CT検査



頭部MRI検査

診療放射線技師はこれらの検査を行い、医師が患者様や受診者様の病気を早期発見、診断・治療するための最適な画像を撮影し提供します。そして、日々進歩する専門知識や検査の精度を向上させるために、様々な学会が開催している研修に参加し認定資格も取得しています。当院でも現在16名の診療放射線技師が在籍しており、認定資格を取得しています。

取得資格

- ・胃がん検診専門技師
- ・肺がんCT検診認定技師
- ・検診マンモグラフィ撮影認定技師
- ・大腸CT検査技師
- ・医療画像情報精度管理士
- ・ピンクリボンアドバイザー（中級）

当院をご利用される皆様に精度の高い検査を提供できるよう日々努力しています。



4月に健診センター8階で入職式を行い、新卒者・中途採用者あわせて26名の新しい仲間を迎えることができました。

藤沼理事長からは「常に思いやりをもって行動してほしい」との言葉を受け、患者様やご利用者様がどんな気持ちになっているのかを考えて行動しようと決意を新たにしました。

入職式の後には、新入職員研修をおこない、これから法人職員として働く心構えや、個人情報取り扱いについて学びました。今後も皆様のお力になれるよう法人職員が一丸となって精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新入職員代表者からひとこと

看護部 影澤 一美



4月から介護福祉士として働くことになりました。私はまだ技術面でも、知識面でも未熟でたくさんご迷惑をおかけすることもあるかと思います。先輩方からご指導をいただき一日でも早く慣れるよう経験を積み、勉強に励みながら日々努力していきたいと思っています。

放射線課 武田 和葉



4月から診療放射線技師として働くことになりました。一日でも早く先輩方のような立派な技師となれるよう、日々経験を積んでいきたいと思っています。慣れない業務で大変なこともあります。患者様・受診者様にこの病院に来て良かったと思っていただけるよう、おもてなしの心を忘れずに一生懸命頑張ります。



「彩り御膳」 夏メニュースタート!



人間ドック専用ランチ「彩り御膳」
夏メニューが始まりました!



Point.1 トマトのサルサソースがさっぱり♪
魚料理・肉料理が選べる!

Point.2 あなたはどっちにする?
和・洋スイーツをご用意!



カジキのソテー
サルサソース



豚肉のソテー
サルサソース



抹茶あんみつ



スフレチーズケーキ



今回はトマトやなす・オクラなど旬の野菜を豊富に取り入れたメニューとなっています。季節の食材をお楽しみください♪

医療法人北斗会

北斗会の職人たち ~メディカルフィットネス~

メディカルフィットネスには健康運動指導士4名と受付スタッフ1名が所属し、皆さんの健康づくりのサポートに取り組んでいます。

健康運動指導士とは厚生労働省が提唱する健康づくり政策における、生活習慣病予防や介護予防の一端を担う資格とされています。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士などの医療スタッフと連携し、健康状況に合わせた運動プログラムをご提案しています。

ここで一つ質問です。皆さんは運動習慣がありますか?運動の必要性を感じている方は多いと思いますが、運動は始めることも、続けることも、意外と難しいものです。ひとりではできないことも、誰かと一緒だとできることってありますよね。スポーツには人と人をつなぐ力があり、そのつながりが続ける力にもなると思います。お互いに体調を気遣い、声を掛け合い、笑いあう。私たちはそんなアットホーム・フィットネスを目指しています。



当施設は、健康づくりの場として、皆様のサポートをさせていただいております。

厚生労働大臣認定健康増進施設
メディカルフィットネス

Club Energie

どなた様もお気軽にご利用いただけます

TEL 028-660-1655

糖尿病・健診センター3F ◆営業時間 月~土 9:00~21:00 祝日 9:00~19:00 ◆休館日 日曜日

宇都宮東病院 健診センター 医師 新木 美緒

今年4月から常勤として勤務させていただいております、新木美緒と申します。出身は栃木県で、初期研修を自治医科大学附属病院で行い、そのまま産婦人科医局で研修を開始しました。

健診センターでは主に婦人科検診を行っております。受診される方には、何か婦人科で困りごとがあれば相談したくなるような雰囲気でご接することができたらいいなと思っております。

まだまだ慣れないことも多く、皆様にはご迷惑をおかけする場面も多いかと思いますが、少しでも早く成長できるよう努めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



グループホーム高根沢 認知症伴走型支援事業

住み慣れた地域で暮らし続けるために

認知症状についてのお悩み・
お困り事はありませんか?
ぜひお気軽にご相談ください!

グループホーム高根沢
もの忘れ相談センター



グループホーム高根沢では、高根沢町より委託された認知症伴走型支援事業を、令和4年6月より実施しております。

認知症伴走型支援事業とは、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症の人や家族に対し、認知症による症状が察知された早い段階から関わり、その変化に寄り添い、地域で支える。また、認知症の人やその家族が考え、自ら選択できるよう支援する事業です。

高根沢町内で委託事業所が3施設あり、グループホーム高根沢はそのうちのひとつとなっております。

高根沢町在住で認知症状についてお悩みの方や、お困りの方がいらっしゃいましたら、是非こちらの相談窓口をご案内していただけますよう、よろしくお願いいたします。ご本人やご家族様だけで抱え込まず、一緒に解決していきましょう。

相談日

毎週

水曜日 / 13:00~17:00

金曜日 / 9:00~13:00

まずはお電話でお問合せ下さい

グループホーム高根沢 もの忘れ相談センター TEL.028-680-2231

認知症支援推進員もあり、安心してご相談いただけます。

診療案内

★印は原則、事前にご予約が必要となります。（予約以外の診療も可能ですので受付にお申し出ください）

ご予約・変更受付 ☎028-613-6233（受付 平日14時～16時）

★印は完全予約制での診療となりますので事前にご予約ください。

【完全予約制】☎028-613-5505（受付 平日14時～16時）

※診療状況により診察時間が異なることがあります

診察場所のご案内

- 宇都宮東病院 本館
- 宇都宮東病院 糖尿病センター

診療科目	受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	★ 午前 8:30～12:30	午前 9:00～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～	●	●	●	●	●	
皮膚科	★ 午前 8:30～11:00	午前 9:00～				●		
	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～		●				
整形外科	★ 午後 1:00～ 5:30	午後 2:00～				●		
禁煙外来	★ 随時お問い合わせください							
精神科（メンタルケア科）	★ 随時お問い合わせください							
糖尿病内科	★ 午前 8:00～12:00	午前 8:30～	●	●	●	●	●	●
	★ 午後 2:00～ 4:30	午後 2:00～	●					

休診日 日曜、祝日、土曜午後、年末年始

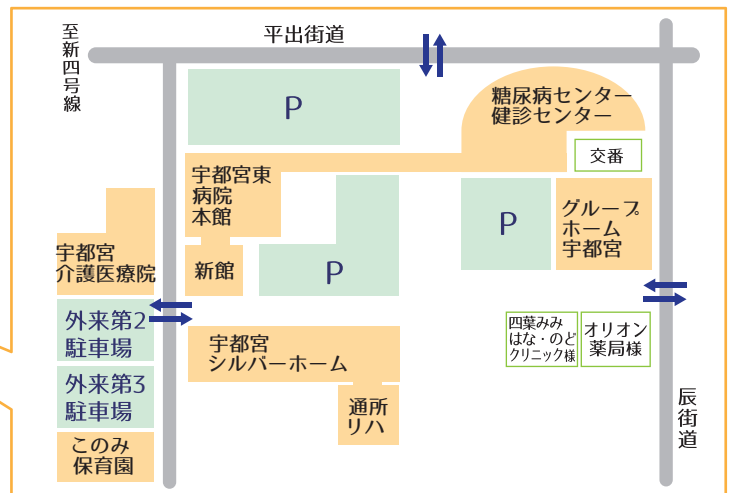
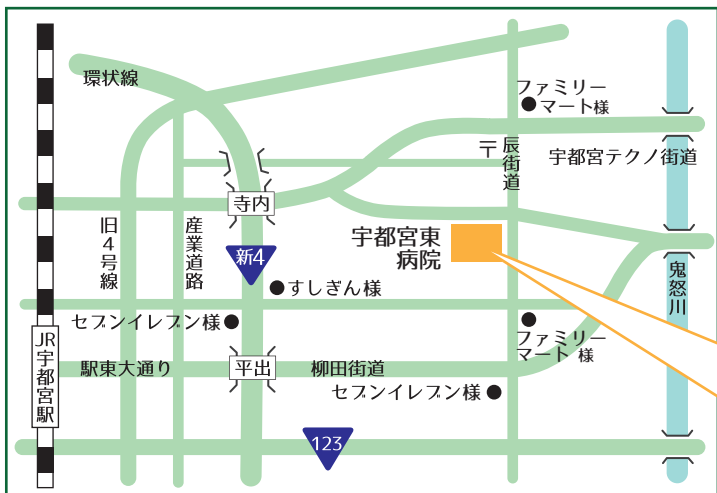
面会 新型コロナウイルス感染対策のため
現在は面会を制限させていただいております。詳しくはお問合せ下さい。

☎028-664-1551

人間ドック・健康診断のご予約はこちら

☎028-683-5771 完全予約制

受付時間 月・水・木・金 8:30～16:30
火・土 8:30～12:00



北斗会施設一覧

- 宇都宮東病院 TEL.028-664-1551
- 糖尿病センター TEL.028-613-5505
- 健診センター TEL.028-683-5771
- 予約専用ダイヤル ☎0120-626-535（栃木県内発信のみ）
- 巡回健診 TEL.028-683-3050
- 宇都宮東病院訪問リハビリテーション TEL.028-683-1166
- 宇都宮介護医療院 TEL.028-661-1165

- 宇都宮シルバーホーム TEL.028-660-7800
- グループホーム宇都宮 TEL.028-689-6600
- 宇都宮東介護相談センター TEL.028-683-5305
- 曙訪問看護ステーション TEL.028-660-7803
- 高根沢シルバーホーム TEL.028-675-7877
- グループホーム高根沢 TEL.028-680-2231
- このみ保育園 TEL.028-680-5306

発行：医療法人北斗会 広報委員会

栃木県宇都宮市平出町 368 番地 8 TEL.028-664-1551（代） FAX.028-660-0819

詳しくはホームページをご覧ください 宇都宮東病院 検索

