

❖❖薬物療法以外にも選択肢があります❖❖

### ❖カウンセリングとは❖

主に対話を通して、  
患者さまがお困りの事や  
悩んでいる事を解決していく  
プロセスのことをいいます。

カウンセラーは  
専門的な知識や技術をつかって  
患者さまご本人が自ら悩みや課題を  
解決していくことを支援します。

### ❖心理検査について❖

病状の理解や診察に役立てるために、  
医師の指示によって心理検査を行っております。  
また、患者さま自身が自己理解のために、  
検査を利用していただくことも可能です。

★★ ご相談ください ★★

例えば・・・

不安感、眠れない、焦り、イライラ、落ち込む、  
などはありませんか？

- 性格や考え方について
- 家族について
- 学校／職場の悩み
- 男性／女性としての自分
- 大切な人との関わり
- 漠然とした生きづらさ
- やめたくてもやめられないクセや習慣

### ★カウンセリングの流れ★

まずメンタルケア科を受診し、  
カウンセリング希望の旨を医師に伝えて下さい



カウンセラーと面接日を決めます



初回面接（カウンセリング開始）



継続的なカウンセリングへ

◆◇ 料金について ◇◆

### カウンセリング

初回（60分） ¥ 5.000（税込）

継続（45分） ¥ 3.000（税込）

※保険診療適応外となります

### 各種心理検査

240円～1350円（1検査あたり）

※医師指示による検査は保険が適応されます



< お問い合わせ >

～カウンセリングをご希望の方は、  
まずメンタルケア科を受診して下さい～

受診をご希望の方

☎028-664-1551

※月～金 9:00～16:00

メンタルケア科 外来診療のご案内

金曜日 午前 9:00～12:00

午後14:00～17:00

※初診・再診ともに予約制となります



医療法人北斗会 宇都宮東病院

**メンタルケア科**

❖カウンセリングのご案内❖