

カラダの年齢

健康年齢

KENKO NENREI

料金(税別)

1,000円

健康年齢 **46** 歳

夫(44歳)

健康年齢 **38** 歳

妻(42歳)

私の健康年齢は **+2** 歳
妻の健康年齢は **-4** 歳

あなたのカラダの年齢、それが「健康年齢」。
カラダの外側の時間と内側の時間のすぎ方は異なります。
「健康年齢」でカラダの中を確認してみませんか？



健康年齢®は、あなたの今の健康状態を年齢で表した新しい指標です。

健康年齢®とは？

健康年齢®は、160万人分の医療ビッグデータを基に開発された指標で、健康診断の12項目のデータからあなたのカラダの健康状態®を年齢で表します。健康年齢®は高くなるほど生活習慣病のリスクや将来負担する医療費が高くなる可能性があることを意味しています。自分のカラダは同じ世代の人に比べて健康か、実年齢と健康年齢®に違いがないのか、この機会にチェックしてみませんか？

性別 + 実年齢 + 健診結果12項目

男性,
実年齢 54歳



BMI	24.2
ヘモグロビンA1c*1	5.5 %
収縮期血圧	125 mmHg
拡張期血圧	80 mmHg
中性脂肪	116 mg/dL
HDLコレステロール	56 mg/dL
LDLコレステロール	122 mg/dL
AST (GOT)	28 U/L
ALT (GPT)	31 U/L
γ-GT (γ-GTP)	48 U/L
尿糖	—
尿蛋白	—



計算
エンジン*2
年間の
医療費を予測

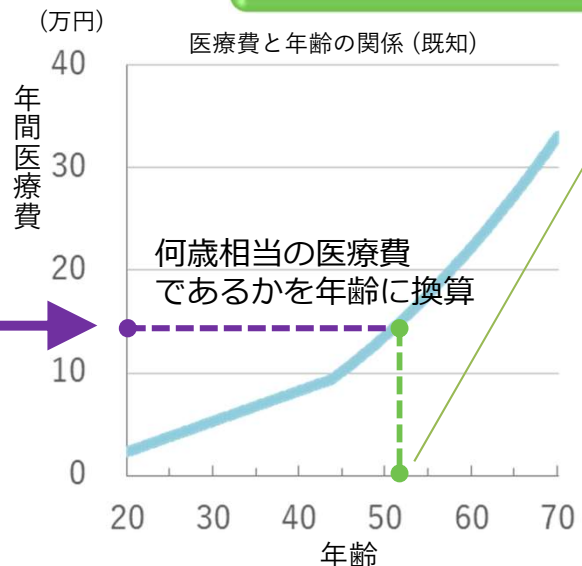
14.4万円

健康年齢

KENKO NENREI

健康年齢® **50.9**歳

→ 実年齢 **-3.1**歳



*1 空腹時血糖で代替可能

*2 160万人超のレセプト・健診データを基に株式会社日本医療データセンターが開発

あなたの“健康年齢®”は何歳ですか？

一般的な健診結果報告書

同世代と比べて自分は健康なのかイマイチ分からない・・・



HbA1c、AST(GOT) ・・・？
難解な指標が多く、総評が分からない・・・

カラダの年齢 健康年齢 KENKO NENREI

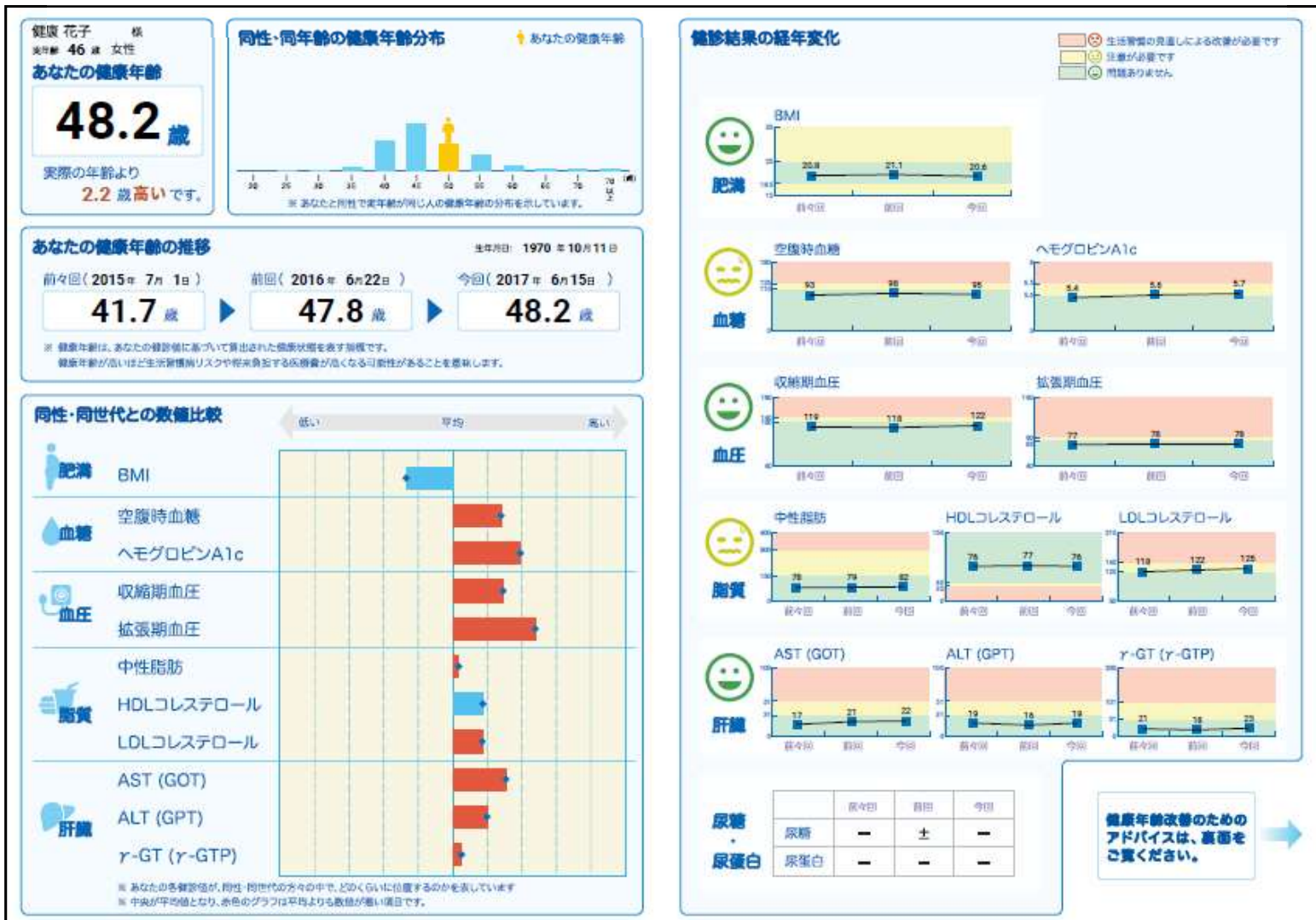


同性・同世代と比較して自分が今のくらい健康であるかが分かりやすい

たとえ検査結果が基準値内でも注意が必要であることが分かる

<レポート内面>

▼解析結果は、詳細なレポートでご報告致します▼



- ◇ 対象者は、18～74歳になります。
- ◇ 当該サービスは、医学的に疾病の有無を診断するものではありません。治療の有無や喫煙、飲酒、運動の習慣などは考慮されておりません。各項目が治療によりコントロール良好で「問題ありません」であれば健康年齢は実年齢以下になり、引き続き治療を受けて、良好なコントロールを保つことが「若返りの目標」への道になります。
- ※ 健康年齢®は株式会社日本医療データセンターの登録商標です。
- ※ 健康年齢®についてより詳しく知りたい方は<http://kenko-nenrei.jp>へアクセスしてください。

ご予約に関するお問合せ

ご希望の方はお気軽に下記までご連絡下さい。

宇都宮東病院 健診センター

TEL **028 - 683 - 5771**