



医療法人北斗会 宇都宮東病院

30周年記念フォーラム

輝く健康未来に向かって

～私たちは今何をすべきか～

観客定員

500名

参加費

無料

和太鼓キッズゆりかご

全国で唯一のこども三宅太鼓演奏
チームの公演を開催します！



日時

平成27年 5月16日(土)

13:30～16:10 (13:00～受付・開場)

会場

宇都宮市文化会館 小ホール

(栃木県宇都宮市明保野町7-66)

基調
講演

糖尿病から考える「食と運動」の在り方

専門 糖尿病・内科

〈プロフィール〉

東京大学医学部卒、医学博士。

虎の門病院、東京大学医学部糖尿病代謝内科
を経て、自治医科大学内科学講座内分泌代謝
学部門准教授へ。現在は宇都宮東病院 院長
として最新の糖尿病治療を行っています。



宇都宮東病院 院長
大須賀 淳一

講演

タニタの社員食堂健康セミナー
～500kcal まんぷく定食のコツ～

〈プロフィール〉

大手食品会社で栄養食品の開発、診療所勤務
では患者さんに対して栄養指導、食事指導、
離乳食指導など実施。現在は株式会社タニタ
にてダイエットサポートやメタボ対策の特定
保健指導などの健康支援サービスを担当して
いる傍ら、自治体、健康保険組合、学校、
企業、様々な所でタニタ食堂についての講演
を行っています。



㈱タニタヘルスリンク
管理栄養士
鹿沼 敦子

電話・FAX 又はメールにてお申込みください。先着順になりますのでお早めにお申込みください。
追ってこちらから聴講券をお送りいたします。

■お申込み・お問い合わせ 医療法人 北斗会 総務課

電話でのお申し込み

TEL 028-660-0825

電話受付 9:00～17:00

月曜～金曜(土・日・祝日は除く)

メールでのお申し込み

MAIL syomu@hokutokai.or.jp

郵便番号・住所・参加者名・人数・
電話番号を明記の上、ご送信ください。

FAX でのお申し込み

FAX 028-660-0819

下記申し込み用紙をご利用ください。

氏名 (代表者)		人数		電話番号	
ご住所	〒				