

# MCI<sup>+</sup>プラス

スクリーニング検査

## 認知症の早期対策に特化した血液検査

こんなこと  
ありませんか？



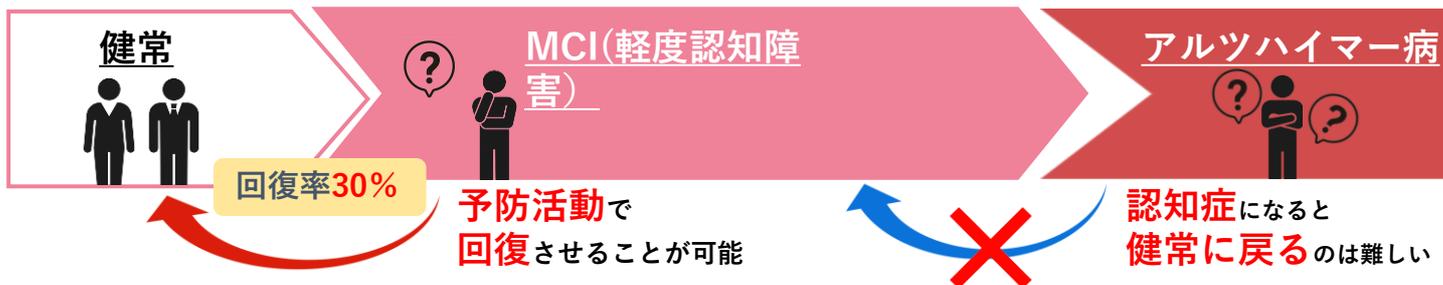
- 週に3日以上 of 飲酒
- 血圧・血糖値が高め
- 毎日コンビニで食事をすませる
- 毎日憂鬱な方
- 1日5,000歩以上歩かない

これらは将来の**認知症リスク**になります

**MCI<sup>+</sup>プラス** を受診して**認知症にならない未来**にしよう！

### MCI（軽度認知障害）とは？

MCI（軽度認知障害）は健常と認知症の中間の**認知症予備軍**といわれています。  
この段階で**適切な予防や治療**を行うことによって、**認知症発症を防ぐまたは遅らせることができる**ことが明らかになっております。



MCIプラスで**今の状態を知り**、

将来 MCI・認知症 にならないよう、**早期から生活習慣を改善**しましょう！

## MCI<sup>+</sup>プラス とは？

**生活習慣の改善で早期予防する採血検査！**

- ・ **アルツハイマー型認知症の病態進行**に関わるタンパク質を測定
- ・ **40歳**から受診可能
- ・ **少量の採血**で検査可能

検査価格：**22,000**円(税込)

<予約に関するお問い合わせ>

宇都宮東病院

健診センター

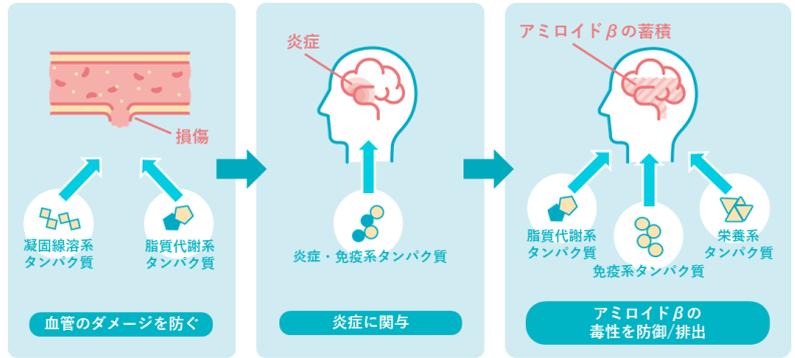
TEL:028-683-5771

# プラスのヒミツ

早期のスクリーニングが  
より高感度で行えるようになりました



**採血だけの  
簡単な検査です！**



アルツハイマー型認知症の原因の一つであるアミロイドβの蓄積を阻害するタンパク質や、アミロイドβが蓄積する前のリスクとなる血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を調べ、MCIのリスクを測定しています。



検査で**今の状態を知り**、将来 MCI・認知症 にならないよう、  
早期から生活習慣を改善しましょう！



検査は  
少量の採血のみ



検査結果は3~4週間  
お手元に届きます

**リスクが数値**で見えるため、生活習慣の改善と  
予防のモチベーションにつながります！

テスト タロウ 様 MCIスクリーニング検査プラス 結果報告書

**リスク評価**

あなたのMCIリスク値 **0.79**

B評価

評価	リスク値	説明
A	0.00~0.50	現在の生活習慣を継続し、健康的な生活を送るのみでよい。ご自身の健康を定期的に確認して予防に努めましょう。
B	0.51~1.00	健康的な生活を意識的に習慣づけることで、MCIのリスクを減らすことができます。予防策を早く始めることは効果的であり、予防効果も高くなります。
C	1.01~1.50	【中程度のリスク】現在の生活習慣を改善すべきです。予防に努め、健康的な生活を意識的に習慣づけることで、MCIのリスクを減らすことができます。【高齢の方】生活習慣を改善し、さらに予防に努めましょう。予防効果がより高くなる可能性があります。
D	1.51~2.00	【中程度のリスク】現在の生活習慣を改善し、予防に努めましょう。【高齢の方】現在の生活習慣を改善し、予防に努めましょう。予防効果がより高くなる可能性があります。

4つのカテゴリーにおけるあなたのリスクレベル

食生活	運動	睡眠	認知	社会参加	ストレス
0.8	3.3	4.7	2.7	4.1	2.4

検査を終えて

2

## <検査後の予防方法>

認知症 予防習慣

認知症は  
予防できる？  
-MCIでの気づきが重要-

自分や家族の未来を守るために、  
今やるべきことを考えましょう

認知症予防マニュアル

MCIプラス  
スクリーニング検査

はじめよう  
脳の健康習慣

付属の冊子で予防の提案をし、WEB  
サイトでニュースやコラムを更新中！

## お得なキャンペーン実施中

MCIスクリーニング検査プラス受検後の登録で

**選べるe-GIFT 1,000円分をプレゼント！**

31種類の中から好きなギフト券を選べます！



Uber Eats

キャンペーンに  
ついての  
詳細はこちら▶



【キャンペーン期間】2024年4月1日~2025年3月31日

※キャンペーンに関するお問い合わせ 株式会社MCBI フリーダイヤル：0120-97-9756（受付時間：月~金 9:00~17:00）

### <検査に関する注意点>

- ※ 既に認知症と診断されている方は検査対象外となります。
- ※ 急性炎症・肝硬変・先天的脂質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性があります。
- ※ 本検査は食事の影響を受けません。
- ※ 結果がお手元に届くまでには約4週間程かかります。
- ※ MCIスクリーニング検査プラスは日本人のデータを元に開発されています。外国の方に受診していただいても問題はございませんが、あくまで参考値としてお考えください。